



Unsere Schwerpunkte

- Orthopädie
- Kinderorthopädie
- Sportmedizin
- Fußchirurgische und arthroskopische Operationen
- Physikalische und rehabilitative Medizin
- Chirotherapie
- Osteopathische Medizin
- Stoßwellentherapie
- Spezielle Schmerztherapie und mikrochirurgische Operationen der Wirbelsäule

Dr. Peter Dimitriu

Leopoldstraße 25 • 5. OG • 80802 München
Telefon 0 89/2 00 00 94 55 • Telefax 0 89/2 00 00 94 44
www.ortho-schwabing.de

Sprechzeiten nach Vereinbarung



**Orthopädie
Physikalische Medizin**

Dr. Peter Dimitriu
Ihr Spezialist für Osteopathische Medizin

Was versteht man unter Osteopathie?

Die Osteopathie ist eine ganzheitliche Komplextherapie der Struktur und Funktionen aller Gewebe des menschlichen Körpers. Sie kommt zur Diagnose ohne Medikamente und Instrumente aus. In den USA, Großbritannien, Frankreich und anderen Nachbarländern wird die Osteopathie bereits sehr anerkannt und seit langem erfolgreich praktiziert.

Im Vergleich zu anderen manuellen Therapieformen handelt es sich bei der Osteopathie um ein ganzheitliches Diagnostik- und Behandlungskonzept. Die Behandlung „wirkt auf einer tieferen, ursächlichen Ebene“. Die Wechselwirkungen zwischen Struktur und Funktion werden am Haltungs- und Bewegungsapparat durch die osteopathischen Therapietechniken im Sinne einer Stärkung der Selbstheilungskräfte des menschlichen Körpers zur Herstellung eines funktionell besseren Gleichgewichtes optimiert.

Osteopathie in unserer Praxis

Als Mitglied in der „Deutsche Gesellschaft für Osteopathische Medizin“ (DGOM) setzen wir u.a. nachfolgende Techniken ein:

- Craniosacrale Therapie
- Muskelenergietherapie
- Myofascial Release (Muskelentwindungstechniken)
- Cranioviscerale Therapie
- Counterstrain (Schmerzwiderstand)
- Manuelle Medizin

Vorteile der Osteopathie

- Keine schwerwiegenden Risiken
- Keine Medikamentengabe notwendig
- Sinnvolle Ergänzung zu anderen Therapien
- Keine Nebenwirkungen bekannt

Behandlungsfrequenz

Die Therapie greift am besten, wenn die Behandlung zunächst 1 x wöchentlich, später dann alle 2-3 Wochen durchgeführt wird. Grundsätzlich handelt es sich bei den angewandten Manipulationen um Behandlungen mit Dehnungen, Reibungen, Handgrifftechniken, An- und Entspannungen sowie Techniken, die auf die Gefäße, Nerven und Organe gezielt sind. Diese Methoden werden in möglichst entspannter Position und in allen Haltungsarten durchgeführt. Die Behandlung wird grundsätzlich so durchgeführt, dass der zu erwartende Heilerfolg auch extrem seltene Risiken quasi ausschließt.

Indikationen

- Eine osteopathische Therapie bietet sich an bei:
- Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates
 - Funktionsstörungen der inneren Organe
 - Neurologischen Erkrankungen, wie z.B. chronischer Kopfschmerz, Spastiken etc.
 - Erkrankungen der Kiefergelenke
 - Erkrankungen im HNO-Bereich, u.a. Tinnitus

Therapieeffekte

- Aktivierung der Selbstheilungskräfte des Körpers

Wichtige Informationen für die Versicherten

- Private Krankenversicherungen übernehmen die Behandlungskosten zumeist in voller Höhe.
- Für Selbstzahler und Patienten, die bei einer gesetzlichen Krankenversicherung versichert sind, bieten wir gerne Sondertarife oder individuelle Vereinbarungen an.